

Wechselcheck®

Viele Frauen haben Fragen zu den Wechseljahren oder haben körperliche oder psychische Symptome, die sie mit den Hormonen und Wechseljahren in Verbindung bringen. Im Rahmen der normalen Sprechstunde können diese nur kurz und oft für die Frauen unbefriedigend beantwortet werden. Daher habe ich mein Angebot ab Mai 2026 erweitert durch eine spezielle Wechseljahre-Sprechstunde in meiner Privatsprechstunde an.

Ich habe mich durch eine spezielle Fortbildung zertifiziert, um den Wechselcheck® anbieten zu können. Abhängig von der erfolgten Blutentnahme können Sie zu folgenden Themen umfangreich beraten werden: aktuelle hormonelle Situation, ggfs. beteiligte Mikronährstoffe und mögliche Grunderkrankungen. Dies ist ein ganzheitlicher Ansatz und bietet damit einen präventiven Versorgungskonzept, bei dem eben nicht nur auf die hormonelle Situation betrachtet wird. Neben einem Hormonprofil werden auch umfangreiche Gesundheitsdaten (Krankengeschichte, genaue Beschwerden und Risikofaktoren sowie der Körperstatus) erhoben, die in die Behandlungsempfehlung mit einfließen.

Aktuell stehen drei verschiedene Laborprofile zur Auswahl (Standard/Plus/Premium).

Häufig gestellte Fragen zum Wechselcheck®

Wird der Test von den privaten Krankenversicherungen übernommen?

Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte und ist demnach – je nach Tarif – von der privaten Krankenversicherung erstattungsfähig.

Wie kann ich einen Termin buchen?

Die Terminbuchung erfolgt 24/7 über folgenden Direktlink: <https://app.arzt-direkt.de/praxis-walter/booking?lang=de&oat=6a5a1ed6486e79b593f6af2e>

Alternativ können Sie auch telefonisch oder Vorort diese Termine vereinbaren.

Bei diesem Termin werden Sie ein ausführliches Gespräch mit Frau Dr. Walter haben, bei dem die Symptome und Ihr Körperstatus ausführlich erhoben werden. Sie werden außerdem einen Fragebogen ausfüllen und es erfolgt die Blutentnahme.

Welche Informationen erhalten Sie im Anschluss?

Sie erhalten nach ca. 3 Wochen die Laborergebnisse und ggfs. Therapieempfehlung in einem Termin vor Ort in der Praxis. Die Termine (Anamnesegespräch und Besprechung der Laborergebnisse) sind kostenpflichtig für Sie und erfolgt – genauso wie die Abrechnung der Laboruntersuchung - streng nach der Gebührenordnung für Ärzte. Privat versicherte Patientinnen erhalten diese üblicherweise erstattet.

Muss ich nüchtern zur Blutentnahme erscheinen?

Grundsätzlich können Sie nüchtern kommen, dies ist aber nicht unbedingt notwendig, da die Werte eher gering durch die Mahlzeiten beeinflusst werden. Wir empfehlen aber, am Vorabend keinen Alkohol zu trinken als auch keine Süßigkeiten zu verzehren, da dies einen Einfluss auf die Ergebnisse haben kann.

Zahlt die gesetzliche Krankenkasse die Laborwerte?

Nein, die Wechselcheck®-Laboruntersuchung ist eine Privatleistung.

Zahlt die gesetzliche Krankenkasse die Gespräche in der Sprechstunde?

Nein, das Gespräch ist ebenfalls eine Privatleistung.

Führt auch Frau Dr. Seitz-Alghrouz die Beratung (vor und nach Wechselcheck®) durch?

Nein, nur Frau Dr. Walter bietet den Wechselcheck® an.

Die Kosten im Einzelnen:

1. Anamnese und Beratung

Erhebung der Anamnese und des Körperstatus sowie das Gespräch über die persönliche Befundung und Therapieempfehlung (ca. 120 EUR, Rechnungsstellung durch Frau Dr. Walter nach GOÄ).

2. Laborkosten (Rechnungsstellung durch das Labor nach GOÄ)

- 1. Wechselcheck® Standard (254,25 EUR):** weibliche Geschlechtshormone, Schilddrüsenfunktion, Mikronährstoffversorgung
- 2. Wechselcheck® Plus (370,87 EUR):** weibliche Geschlechtshormone, Schilddrüsenfunktion, Mikronährstoffversorgung + Schilddrüsenantikörper, Leberfunktion, Bauchspeicheldrüse, Nierenfunktion, Diabetes, Fettstoffwechsel
- 3. Wechselcheck® Premium (406,88 EUR):** weibliche Geschlechtshormone, Schilddrüsenfunktion, Mikronährstoffversorgung, Schilddrüsenantikörper, Leberfunktion, Bauchspeicheldrüse, Nierenfunktion, Diabetes, Fettstoffwechsel + Entzündungswert, Herz-Kreislauf-System, Bauchspeicheldrüse

Ich freue mich darauf, Sie in diesem Rahmen umfassend beraten und begleiten zu dürfen.